

# Cómo llevar tus hábitos de estudio al siguiente nivel

[See online here](#)



Como sabemos lo limitado que es el tiempo cuando estudias medicina, creamos Lecturio con base en el **estudio efectivo** científicamente sustentado. Este artículo explica el método de tres pasos que le permite a Lecturio ayudarte a maximizar tu eficiencia de aprendizaje y construir la **amplia base de conocimientos** que necesitas para tener éxito en la Escuela de Medicina.

## 1. Aprendizaje multimedia

Está demostrado que hacer uso de diferentes medios para aprender un tema nuevo **incrementa significativamente la comprensión** y memorización<sup>1,2</sup> de conceptos. Por esa razón, creamos [clases en video](#) con los mejores profesores en cada campo de la medicina. Todas nuestras clases aportan el conocimiento **de más alto rendimiento**, tanto para los exámenes estandarizados (MCAT®, USMLE®, COMLEX) como para los entornos clínicos. Al terminar cada video encontrarás un **test de retención** que **pone a prueba tu comprensión** de nuevos conceptos.

Cada uno de nuestros **artículos** está diseñado para facilitar lo más posible la comprensión de temas complejos. El cuidadoso diseño de **gráficas e imágenes** te ayudará a captar y recordar mejor el contenido de los artículos.

El [Bookmatcher](#) es una característica única de Lecturio que te permite enlazar el contenido de **tu libro de texto** (por ejemplo, First Aid® 2019) con el de nuestra **Videoteca** en cuestión de segundos.

Tú decides si lees primero el artículo o ves el video. Lo que es crucial es hacer uso del material multimedia que te ofrece Lecturio.

## 2. Autoevaluación

¿Alguna vez te ha sucedido que conoces muy bien un tema, pero al hacer el examen te das cuenta de que tenías algunos **huecos de conocimiento**? Eso les sucede a muchos estudiantes, pero tú puedes lograr que no te ocurra. La clave está en encontrar tus puntos débiles lo más rápidamente posible dentro de tu proceso de estudio. Así, podrás dedicar tu tiempo y energía a aprender y repasar lo que realmente necesitas reforzar.

Si pensabas que es mejor usar un banco de preguntas (Qbank) cuando se acerca el momento del examen, necesitamos decirte que eso no necesariamente es cierto. Sobre todo en exámenes estandarizados, como el USMLE® (para obtener la licencia médica en Estados Unidos), encontrarás que con frecuencia se repiten **tipos similares de preguntas**. Estas suelen referirse a **detalles específicos** o subtemas que podrías pasar por alto al aprender un concepto, sin importar qué tanto estudies y repases.

**Puedes empezar estudiando con [el Banco de preguntas \(Qbank\) de Lecturio](#).** Aquí se aplica el mismo principio que ya vimos – puedes usar el banco de preguntas para poner a prueba tus conocimientos o empezar por ver las preguntas para que te sirvan de guía de estudios. Las explicaciones exhaustivas a cada pregunta de Qbank formulada por expertos (incluyendo las clases de video enlazadas con ellas) te permiten tanto **aprender un tema desde cero** como **afinar tus conocimientos**.

Hacer uso de nuestro banco de preguntas lo más pronto posible en el proceso de estudio te empoderará al permitirte saber **qué se espera de ti** en el examen y cómo adquirir los conocimientos exactos que los **examinadores quieren detectar** al hacer ciertas preguntas. Puedes llevar un registro de tu desempeño en el Qbank y en las preguntas de retención, así como comparar tus puntuaciones con las de los estudiantes que se desempeñan mejor. De esta manera, te garantizamos que alcanzarás tus mejores puntuaciones personales.

## 3. Repetición espaciada

Todo el mundo está de acuerdo en que **la repetición es clave** al estudiar. Lo que no es tan fácil es estar consciente de cuándo hay que revisar cuáles de los numerosos conceptos que es necesario memorizar... Bueno, ¡ha llegado el momento! Lecturio existe para ayudarte con eso.

La repetición espaciada es una técnica de aprendizaje que empieza por fragmentar la información en trozos más pequeños para después **revisarlos consistentemente** durante un largo periodo de tiempo<sup>3</sup>. De esta manera, es más probable que implantes nuevos conocimientos en tu **memoria de largo plazo**<sup>4</sup>. Nuestro algoritmo de [Repetición espaciada](#)<sup>5,6</sup> lleva un registro de tu desempeño en los tests de clase y se asegura de que repases **los temas** en el momento oportuno en el proceso de estudio<sup>7</sup>. Esto te ahorrará mucha energía, pues sabes que puedes confiar en que nosotros estaremos al pendiente de que **repases para obtener los mejores resultados**.

## Resumen

Sabes bien que obtener grandes resultados en la Escuela de Medicina y en los exámenes para obtener la licencia no es cosa de magia. Se trata de tener: **estrategia** y

**estructura.** También se trata de encontrar las mejores herramientas y utilizarlas de manera correcta.

Lectorio te ofrece **el paquete completo**, desde contenidos valiosos transmitidos por **una variedad de medios**, hasta un **banco de preguntas de alta calidad** con el que realmente puedes estudiar, pasando por un **sistema tutorial** que se asegura de que repases cuando es más importante hacerlo.

Queremos que te conviertas en el mejor estudiante y profesional médico que puedas ser.

Inténtalo y comprueba cómo la plataforma de aprendizaje científicamente diseñada de Lectorio te ayuda no solo a obtener **los mejores resultados en tus exámenes**, sino a construir **una base sólida y duradera de conocimientos**.

### Lecturas adicionales

- Wolf, Gary (April 21, 2008). [“Want to Remember Everything You’ll Ever Learn? Surrender to This Algorithm”](#). *Wired*. ISSN 1059-1028
- Purdy, Kevin (2010), [“Use Incremental Reading to Memorize Large Batches of Data”](#), *Lifehacker*
- [“History of spaced repetition”](#). *www.supermemo.com*.

**Legal Note:** Unless otherwise stated, all rights reserved by Lectorio GmbH. For further legal regulations see our [legal information page](#).

Notes